

freundin

Mut zum Skandal!

Warum es so wichtig für unser Glück ist, manchmal alle Tabus zu brechen

Wohnen: Ein Raum – dreimal anders

Weißer Basics und bunte Ideen zum Verändern und Dekorieren

ZWISCHEN SEX UND SEHNSUCHT Die Geschichte eines heimlichen Geliebten

LEICHTER LEBEN
Ganz entspannt in die Ferien: So wird Ihr Zuhause urlaubsfit

Strand-Beauty

Schlank, schön und fit im Bio-Rhythmus

Mediterran & köstlich Grillen für Genießer

Raffinierte Rezepte mit Fleisch, Fisch, Obst und Gemüse...
Plus: Clevere Grill-Accessoires



7

Wussten Sie, dass jährlich rund 700 neue **Schmetterlingsarten** entdeckt werden? Wir haben eine besonders hübsche gesichtet – sie tritt nur im Schwarm auf, der wild um ein Licht tanzt: Die zauberhafte **Deckenleuchte** aus gestanztem Edelstahl sorgt in der Wohnung für einen flatterhaften Eindruck der besonderen Art – und das länger als nur einen Sommer (Höhe ca. 60 cm, Ø ca. 30 cm, 90 Euro, über www.impressionen.de).



Bettelarmband (29 Euro) mit Kicker-Charms (je ab 19 Euro) von Thomas Sabo



Gürtel von Fausto Colato, 180 Euro

Tanktop mit Swarovski-Kristallen, 89 Euro (über www.glamfactory.de)



8

Flagge zeigen

Sommermärchen reloaded: Jetzt wird's langsam Zeit, die Abseitsregel aufzufrischen, Fußballer-Weisheiten nachzulesen und Kicker-Songs auswendig zu lernen – am 7. 6. startet die Europameisterschaft. Und da wir unsere Jungs wieder genauso anfeuern und feiern wollen wie bei der WM von 2006, bereiten wir uns schon mal perfekt darauf vor. Mit diesen drei Musthave-Accessoires sind wir für jedes Spiel bestens ausgerüstet – und natürlich auch für die Siegesfeier danach...